

創刊号  
R6年度

# 東谷山スポーツ王国イベント案内

## 1. 東谷山ふれあいスポーツ講座

東谷山校区内で、シニアのみなさんに健康寿命を延ばしていただきたい、また子どもと大人が楽しくふれあっていただきたいという思いから、安価で近場にスポーツの場を設けました。

昨年度に続き「東谷山ふれあいスポーツ講座」として校区の子ども達を含めたあらゆる世代にスポーツに親しんでいただきたいと思えます。

競技種目/Aボッチャ、Bバドミントン、C卓球

対象/東谷山校区民 親子参加歓迎

募集人数/各種目約10~20名

場所/東谷山小学校体育館

開催日/月2回第2,4日曜日※開催日は下図参照

開催時間/14:00~15:00(卓球のみ10:00~11:00)

講座回数/3種目とも約12回程度/年

**親子参加  
大募集**

講座回数	年度	月	日	曜日	時間
第1回	令和6年	6月	9日	日曜日	午後2~3時
第2回	令和6年	7月	14日	日曜日	午後2~3時
第3回	令和6年	7月	28日	日曜日	午後2~3時
第4回	令和6年	8月	11日	日曜日	午後2~3時
第5回	令和6年	8月	25日	日曜日	午後2~3時
第6回	令和6年	9月	8日	日曜日	午後2~3時
第7回	令和6年	9月	15日	日曜日	午後2~3時
第8回	令和6年	11月	10日	日曜日	午後2~3時
第9回	令和6年	11月	24日	日曜日	午後2~3時
第10回	令和6年	12月	8日	日曜日	午後2~3時
第11回	令和6年	12月	22日	日曜日	午後2~3時
第12回	令和7年	1月	26日	日曜日	午後2~3時

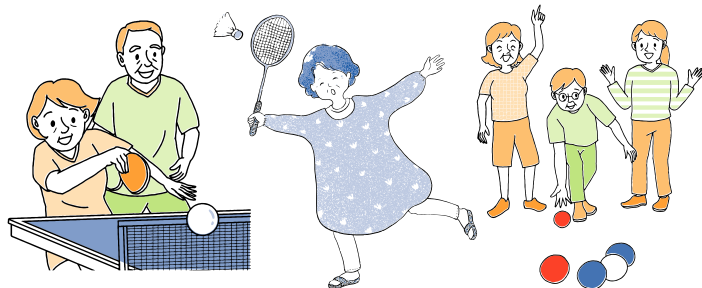
※予備日/2月9,16日(日曜日)

※卓球講座のみ日曜日の午前10~11時、場所は体育館2階のアリーナになります。

## A. 誰でもできるボッチャ講座

## B. うっすらと汗かくバドミントン講座

## C. 温泉卓球から始めよう卓球講座



■応募方法/①下の応募必要事項のQ.1~Q.6の回答を記載したハガキを本協議会郵送するか、②Q.1~Q.6の回答をHPにあるメールに記載し送信してください。また③Q.1~Q.6の回答を記載した本紙を東谷山校区コミュニティ協議会ポストに投函もしくはFAXしてください。

■締め切り/5月末とします。

講座内容を確認してから応募したいという方は、講座責任者中脇までご連絡ください。

〈講座責任者中脇/090-8769-3213〉

■郵送先・ポスト投函・FAX先/東谷山校区コミュニティ協議会 東谷山スポーツ講座参加申込み係 鹿児島市魚見町124-1 (東谷山小学校内)

東谷山校区公民館 FAX099-298-5983

■メール送信先/higatani53@po5.synapse.ne.jp

メール送付先 QRコード



### 応募必要事項/

東谷山ふれあいスポーツ講座申込書

Q.1 希望種目  A ボッチャ  B バドミントン  C 卓球 講座

Q.2 町内会名  町内会

Q.3 住 所

Q.4 氏 名

小学生  年  月  日  組

学年  年  月  日  組

氏名

Q.6 電 話  -  -

※体育館の使用状況で使用不可になった場合など、講座の延期もしくは中止の報告を急遽差し上げる場合がありますので、ショートメールが受信できる携帯の番号をご記入ください

### 《準備するもの》

- ボッチャ講座** 1.運動できる服装  
**バドミントン講座** 2.体育館用運動靴  
**卓球講座** 3.水分補給用水筒  
 ※ラケット類はこちらで用意します。

※悪天候、諸事情により講座開催が困難と判断した場合は、講座を中止する場合があります。その際は2月の予備日に開催する予定ですが、全講座を予定通り開催できない場合もあります。ご了承ください。

## 2. ふれあいGゴルフ大会

子供とシニア世代の合同チームでグランドゴルフを通じて幅広い世代の校区民の体力向上と親睦・交流を図りましょう。

開催日/6月16日(日)

場所/東谷山中学校グラウンド

対象/東谷山校区民 町内会を通じて募集を行います。

**子ども達  
大募集**

## 3. 校区運動会

東谷山校区民の幅広い世代の方の参加していただき、生涯スポーツの推進するためにスポーツの良さを実感していただく日にします。

開催日/10月20日(日)

場所/東谷山小学校校庭、東谷山中学校グラウンド(駐車場)

対象/東谷山校区民 町内会を通じて募集を行います。

## 4. 校区球技大会

ソフトボール及びソフトバレーボールを通じて校区民の体力向上と親睦・交流を図りましょう。

開催日/11月17日(日)

場所/ソフトバレーボール: 東谷山小学校校庭

ソフトボール: 東谷山小学校校庭